

ROLA OPIEKUNA

W miarę rozwoju choroby opiekun osoby chorej na chorobę Alzheimera staje się łącznikiem pomiędzy chorym a światem zewnętrznym. To on podejmuje w imieniu chorego ważne decyzje życiowe. Ważne jest, aby opiekun czuł, że jego wysiłek jest dostrzegany, doceniany i respektowany przez wszystkich, z którymi ma on kontakt, w szczególności z lekarzami i pracownikami socjalnymi.

Okolo 70% opiekunów cierpi z powodu ciągłego stresu, a ok. 50% z powodu depresji. Mówi się o statystycznie istotnej nadumieralności opiekunów. Wieloletnia opieka wypala ich psychicznie. Z czasem chorzy przestają poznawać swych opiekunów, porozumiewać się z nimi, nie pamiętają wspólnych przeżyć, wspólnej historii ich życia. Choć są stale razem, to jednak opiekun czuje się osamotniony psychicznie. Nie może też oczekiwać wdzięczności chorego. Zatem opiekunowi potrzebne jest wsparcie psychiczne.