

“Wyścig z czasem” - jak minimalizować zagrożenia, czyli profilaktyka w chorobach cywilizacyjnych, w szczególności otępiennych i w chorobie Alzheimera.

Cel ogólny realizacji zadania

jest podniesienie, wśród mieszkańców Rzeszowa w wieku 50+, świadomości na temat czynników determinujących zapadanie na choroby cywilizacyjne, w tym choroby otępienne stanowiące pochodną chorób cywilizacyjnych, poprzez realizację programu profilaktyki

Cele szczegółowe:

- * uświadamiać, że zdrowie jest ważne i warto się o nie troszczyć,
- * uświadamiać, że każdy sam może „budować” swoje zdrowie w codziennym życiu i jest za nie odpowiedzialny,
- * zachęcać do podejmowania działań prozdrowotnych i chroniących zdrowie osobiste i innych ludzi,
- * uczyć się dostrzegać i rozpoznawać problemy zdrowotne i poszukiwać ich rozwiązań.

Działania projektu

- * rekrutacyjne,
- * edukacyjne,
- * konsultacyjno-doradcze,
- * badania przesiewowe
- * i grupy wsparcia dla zidentyfikowanych, w toku badań przesiewowych, opiekunów osób zależnych/niesamodzielnych.

Realizatorzy zadania

W realizacji zadania **wesprą nas:**

- * członkowie Stowarzyszenia dysponujący wiedzą fachową w różnych dziedzinach (wg zawodów – umiejętności i pełnionych funkcji), doświadczeniem w postępowaniu z chorym,
- * wolontariusze w szerokim pojęciu: studenci, członkowie stowarzyszenia „nie opiekunowie”, opiekunowie „uwolnieni” (nie mający już swoich podopiecznych),
- * członkowie innych organizacji np. senioralnych: Rzeszowskiej Rady Seniora, Rzeszowskiego Centrum Wolontariatu, UTW, Akademia 50+,
- * lekarze : neurolog, psychiatra